



Tel : 01.72.88.80.13

### - QUI SOMMES NOUS ?

FORTS D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 10 ANS DANS L'ACHAT DE PRODUITS FRAIS POUR NOS CLIENTS RESTAURATEURS, NOUS SILLONNONS CHAQUE NUITS LES ALLÉES DU MIN DE RUNGIS À LA RECHERCHE DES MEILLEURS PRODUITS EN PRIVILÉGIANT LA QUALITÉ, LA FRAICHEUR ET BIEN SUR LE GOÛT !

AUJOURD'HUI NOUS SOMMES HEUREUX DE METTRE NOTRE SAVOIR FAIRE À VOTRE DISPOSITION.

### - COMMENT ÇA MARCHE ?

NOS ACHETEURS SÉLECTIONNENT EN PRIORITÉ DES PRODUITS DE SAISON, BIO EN CIRCUIT COURT MAIS AUSSI UNE GAMME D'EXCEPTION QUI VOUS PERMETTRA DE DÉCOUVRIR DES PRODUITS RARES PROVENANT DE CONTRÉES LOINTAINES TEL QUE LA VIANDE D'ARGENTINE OU RIZ BASMATI ROSE D'INDE ETC...

CONSTITUEZ VOTRE PANIER SELON VOS ENVIES, PASSEZ COMMANDE PAR TÉLÉPHONE JUSQU'AU JEUDI 20H00 PUIS VENEZ LE RÉCUPÉREZ DANS NOS LOCAUX LE SAMEDI ENTRE 9H00 ET 13H00. ( LIVRAISON POSSIBLE À PARTIR DU MOIS DE SEPTEMBRE ) N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONSULTER POUR TOUTE DEMANDE PARTICULIÈRE.

**FRUITS**  
SÉLECTIONNÉS POUR LEUR GOUT



**FRAISE ANAÏS**  
**CIRCUIT COURT**  
PRODUCTEUR ILE DE FRANCE  
77  
**SELECTION PREMIUM**  
LA FRAISE ANAÏS À UN GOUT  
UNIQUE, INCOMPARABLE,  
JUTEUSE ET SUCRÉE.

**7,40 €**

La barquette de 250 gr

SOIT 29,60€ LE KG



**FRAISE MARA DES BOIS**  
**CIRCUIT COURT**  
PRODUCTEUR ILE DE FRANCE  
77  
**SELECTION PREMIUM**  
LA FRAISE MARA DES BOIS À  
UN GOUT SUCRÉ ET SUBTILE  
DE FRAISE DES BOIS

**4,90 €**

La barquette de 250 gr

SOIT 19,60€ LE KG



**CERISE**  
PRODUCTEUR FRANÇAIS (82)  
**SELECTION PREMIUM**

LA FOLFER EST UNE CERISE  
ROUGE PRESQUE NOIR,  
CROQUANTE ET SUCRÉE

**6,60 €**

La barquette de 500 gr

SOIT 13,20€ LE KG



**ABRICOT ROUGEMON**  
ORIGINE FRANCE

**3,80 €**

La barquette de 500 gr

SOIT 7,60€ LE KG



**PECHE BLANCHE**  
ORIGINE : CORSE

**3,80 €**

La barquette de 500 gr

SOIT 7,60€ LE KG



**MELON CHARENTAIS**  
ORIGINE : FRANCE  
**SELECTION PREMIUM**

**6,20 €**

La pièce

SOIT 6,20€ LE KG



**MANGUE**  
ORIGINE : MEXIQUE  
**SELECTION FRUIT MURE**

LA MEILLEUR POUR LA  
SAISON, CHOISI MURE

**5,20 €**

La pièce



**ANANAS**  
**PAIN DE SUCRE**  
ORIGINE : BENIN

**SELECTION PREMIUM**

**5,20 €**

La pièce



**POMME GOLDEN BIO**  
ORIGINE : FRANCE

**2,00 €**

Les 500 g

SOIT 4€ LE KG



**KIWI**  
**SELECTION PREMIUM**  
ORIGINE :

**1,80 €**

Les 500 gr

# LÉGUMES

SÉLECTIONNÉS POUR LEUR GOUT ET LEUR PROVENANCE



**COURGETTE**  
ORIGINE : FRANCE



**1,70 €**  
Les 500 gr

SOIT 3,40€ LE KG



**ARTICHAUT BIO**  
ORIGINE : FRANCE



**1,30 €**  
La pièce



**POIREAU NOUVEAU**  
ORIGINE : FRANCE



**2,80 €**  
Les 500 gr

SOIT 5,60€ LE KG



**TOMATE RONDE BIO**  
ORIGINE : FRANCE



**2,80 €**  
Les 500 gr

SOIT 5,60€ LE KG



**TOMATE ANCIENNE  
COEUR DE BOEUF**  
ORIGINE : ILE DE FRANCE (77)



**3,60 €**  
Les 500 gr

SOIT 7,20€ LE KG



**AVOCAT HASS BIO**  
ORIGINE : FRANCE



**1,50 €**  
La pièce



**OIGNON JAUNE**  
ORIGINE : FRANCE



**2,30 €**  
Les 500 gr

SOIT 4,60€ LE KG



**CONCOMBRE BIO**  
ORIGINE : FRANCE



**1,80 €**  
La pièce

SOIT 0,00€ LE KG



**CHAMPIGNON PARIS  
BRUN BIO**  
ORIGINE : FRANCE



**5,50 €**  
La barq de 500 gr

SOIT 11€ LE KG



**AUBERGINE**  
ORIGINE : FRANCE



**3,30 €**  
Les 500 gr

SOIT 6,60 € LE KG

**VIANDES SELECTION PREMIUM**  
SÉLECTIONNÉS POUR LEUR GOUT ET LEUR TENDRESSE



**COTE DE BOEUF**  
ORIGINE : IRLANDE  
SÉLECTION QUALITÉ/PRIX

**19,80 €**  
La pièce d'env 1 kg

SOIT 19,80€ LE KG



**COTE DE BOEUF  
FLEUR DE BOEUF**  
ORIGINE : FRANCE  
SÉLECTION PREMIUM  
TENDRE, DU GOUT, FRANÇAISE

**31,50 €**  
La pièce de 1 kg

SOIT 31,50€ LE KG



**COTE DE PORC ECHINE**  
ORIGINE FRANCE

**4,20 €**  
Les 2 pièces de 250 gr

SOIT 8,40€ LE KG



**NOIX ENTRECOTE ANGUS**  
ORIGINE : ARGENTINE

CETTE PIÈCE DE VIANDE EST À  
DÉCOUVRIR POUR SA  
TENDRESSE ET SON GOÛT  
INCOMPARABLE

**19,60 €**  
Les 2 pièces de 250 gr

SOIT 39,20€ LE KG



**ESCALOPE DE VEAU**  
ORIGINE : FRANCE  
SELECTION PREMIUM

**8,90 €**  
Les 2 pièces de 180 gr

SOIT 24,03€ LE KG



**COTE DE VEAU**  
ORIGINE : FRANCE

**10,80 €**  
Les 2 pièce de 250 gr

SOIT 21,60€ LE KG



**CHIPPOLATA X6**  
ORIGINE : FRANCE

**4,90 €**  
La poche de 500 gr

SOIT 9,80€ LE KG



**MERGUEZ X6**  
ORIGINE : FRANCE

**4,90 €**  
La poche de 500 gr

SOIT 9,80€ LE KG



**FILET DE POULET  
FERMIER X4**  
ORIGINE : FRANCE

**8,80 €**  
La barquette de 600 gr env

SOIT 14,60€ LE KG



**MAGRET DE CANARD IGP**  
SELECTION PREMIUM  
ORIGINE : FRANCE

**7,60 €**  
La pièce d'env 380 gr

SOIT 19,98€ LE KG



**VIANDES ET CHARCUTERIE BIO**  
SÉLECTIONNÉS POUR LEUR GOUT ET LEUR PROVENANCE



**STEAK HACHE  
BIO X 2**  
ORIGINE : FRANCE

**4,90 €**  
La barquette de 200 gr

SOIT 24,50€ LE KG



**POULET BIO**  
ORIGINE : FRANCE

**12,20 €**  
La pièce de 1,6 kg env

SOIT 7,90€ LE KG



**CHIPPOLATA NATURE  
BIO X 4**  
ORIGINE : FRANCE

**6,90 €**  
La barquette de 240 gr

SOIT 28,70€ LE KG



**MERGUEZ BIO X4**  
ORIGINE : FRANCE

**6,60 €**  
La barquette de 220 gr

SOIT 29,96€ LE KG



**CUISSE DE POULET  
BIO X2**  
ORIGINE : FRANCE

**7,60 €**  
La barquette de 500 gr

SOIT 15,20€ LE KG



**JAMBON BLANC  
2 TRANCHES BIO**  
SANS NITRITE  
ORIGINE : FRANCE

**5,10 €**  
La barquette de 90 gr

SOIT 56,60€ LE KG



**LARDON FUMÉ  
BIO**  
SANS NITRITE  
ORIGINE : FRANCE

**5,30 €**  
La barquette de 150 gr

SOIT 35,29€ LE KG



**KNACKS ARTISANALES  
DE VOLAILLE BIO**  
ORIGINE : FRANCE

**7,80 €**  
La barquette de 240 gr

SOIT 32,45€ LE KG



**BOUDIN BLANC  
COCKTAIL BIO**  
ORIGINE : FRANCE

**7,20 €**  
La barquette de 250 gr

SOIT 36€ LE KG



**CHORIZO TRANCHÉ  
10 TRANCHES BIO**  
SANS NITRITE  
ORIGINE : FRANCE

**3,10 €**  
La barquette de 80 gr

SOIT 38,75€ LE KG



## EPICERIE BIO

SÉLECTIONNÉS TOUT D'ABORD POUR LEURS GOUTS ET LEURS PROVENANCES



**LAIT D'AMANDE  
BIO 1L**

**4,60€**



**CONFITURE BIO  
FRAISE  
POMELOS  
MYRTILLE**

**3,90€**  
LE POT DE 300 GR



**JUS D'ORANGE  
BIO 1L**

**4,70€**



**JUS DE POMME  
BIO 1L**

**4,10€**



**MIEL DES FORET  
BIO**

**11 €**  
LE POT DE 500 GR



**PATE A TARTINER  
NOISETTE BIO**

**5,10€**  
LE POT DE 350 GR



**PESTO BIO  
AIL DES OURS  
TOMATE  
BAILIC**

**3,90€**  
LE POT DE 165 GR



**TAGLIATELLES BIO  
AUX OEUFS**

**2,60 €**  
LE PAQUET DE 250 GR



**TERRINE PATÉ DE  
CAMPAGNE BIO**

**4,80€**  
LE POT DE 200 GR



**LENTILLES VERTE  
BIO SEC**

**3,10 €**  
LE PAQUET DE 500 GR



**SEL DE CAMARGUE  
BIO**

**2,80€**  
LE SACHET DE 90 GR



**VINAIGRE  
BALSAMIQUE DE  
MODENE BIO**

**3,50 €**  
LES 250 ML



## CREMERIE BIO

SÉLECTIONNÉS TOUT D'ABORD POUR LEURS GOÛTS ET LEURS PROVENANCES



**EMMENTAL RAPÉ  
BIO**

**5,40€**  
LE SACHET DE 200 GR

SOIT 27 € LE KG



**TRANCHE  
D'EMMENTAL BIO**

**2,90€**  
LE SACHET DE 220 GR

SOIT 13,18 € LE KG



**LAIT 1/2 ECREMÉ  
BIO**

**1,95€**  
LE LITRE



**MOZZARELLA DI  
BUFALLA**

**3,20€**  
LA PIÈCE DE 125 GR

SOIT 25,60 € LE KG



**BLEU AUVERGNE  
AOP BIO**

**2,30€**  
LA PIÈCE DE 125 GR



**OEUF BIO X6**

**3,80€**  
LES 6 PIÈCES



**CREME FRAICHE  
ISIGNY 35% BIO**

**2,20€**  
LA PIÈCE DE 199 GR



**BEURRE DOUX BIO**  
**BEURRE 1/2 SEL BIO**

**2,60€**  
LA PIÈCE DE 125 GR



**CROTTIN CHEVRE  
AUX NOIX BIO**

**3,70€**  
LA PIÈCE DE 150 GR



**CAMEMBERT ISIGNY  
BIO**

**4,30€**  
LA PIÈCE DE 250 GR



**FROMAGE BLANC  
BIPHILUS 3% MG**

**3,10€**  
LES 4 X 125 GR



**YAOURT AUX FRUITS  
0% MG**  
2 FRAMBOISE 2 MYRTILLE

**3,30€**  
LES 4 X 125 GR





**LOBE FOIE GRAS CUIT**  
300 GR  
ORIGINE : FRANCE

**26,50 €**  
LA PIÈCE

SOIT 88,24€ LE KG



**BLOC FOIE GRAS CUIT**  
IGP PÉRIGORD 300 GR  
ORIGINE : FRANCE

**22,90 €**  
LA PIÈCE

SOIT 76,25€ LE KG



**CECINA DE LEON IGP**  
PRETRANCHÉ  
ORIGINE : ESPAGNE

**6,90 €**  
LA BARQUETTE DE 80 GR

SOIT 88,24€ LE KG



**JAMBON IBÉRIQUE**  
BELLOTA TRANCHÉ  
ORIGINE : ESPAGNE

**24,50 €**  
LA BARQUETTE DE 100 GR

SOIT 245 € LE KG



**CAVIAR OSCIÈTRE**  
30 GR  
ORIGINE : FRANCE

**46,90 €**  
LA PIÈCE



**CAVIAR AQUITAINE**  
50 GR  
ORIGINE : FRANCE

**63,50 €**  
LA PIÈCE



**SAUMON FUMÉ SAUVAGE**  
BALTIQUE  
ORIGINE : BALTIQUE

**35,60 €**  
LA BARQUETTE DE 240 GR

SOIT 148,09€ LE KG



**TARAMA AU CAVIAR**

**7,80 €**  
LE POT DE 90 GR



**SAUMON FAÇON TARAMA**  
BIO

**8,90 €**  
LE POT DE 250 GR



**BRISURE DE TRUFFE**

**47,50 €**  
LE POT DE 100 GR



**CRÈME DE POIVRON**  
ROUGE

**3,50 €**  
LE POT DE 80 GR



**BOUILLON ARIAKÉ**  
SACHET À INFUSER

**5,90 €**  
LA BOITE 5X33 CL

VOLAILLE  
VOLAILLE THAÏ  
LÉGUMES  
BOEUF  
CRUSTACÉ  
COQUILLAGE



**HUILE D'OLIVE EXTRA**  
VIERGE BIO

**15,90 €**  
LA BOUTEILLE DE 0,5 L



**RIZ BASMATI ROSE**  
D'INDE

**5,30 €**  
PAQUET DE 300 GR





# BON DE COMMANDE

FRAISE ANAIS		BARQ 250 G	JUS D ORANGE BIO		PIECE
FARISE MARA DES BOIS		BARQ 250 G	JUS DE POMME BIO		PIECE
CERISE FOLFER		BARQ 500 G	MIEL DES FORET BIO		PIECE
ABRICOT ROUEMENT		BARQ 500 G	PATE A TARTINER BIO		PIECE
PECHE BLANCHE		BARQ 500 G	PESTO AIL DES OURS BIO		PIECE
MELON CHARENTAIS		PIECE	PESTO TOMATE BIO		PIECE
MANGUE		PIECE	PESTO BASILIC BIO		PIECE
ANANAS PAIN DE SUCRE BIO		PIECE	TAGLIATELLES BIO		PIECE
POMME GOLDEN BIO		500 GR	TERRINE CAMPAGNE BIO		PIECE
KIWI		500 GR	LENTILLE VERTE BIO		PIECE
			SEL DE CAMARGUE BIO		PIECE
COUGETTE BIO		500 G	VINAIGRE BALSAMIQUE BIO		PIECE
ARTICHAUT BIO		PIECE			
POIREAU BIO		500 G	EMMENTALE RAPE BIO		PIECE
TOMATE RONDE BIO		500 G	TRANCHE EMMENTAL BIO		PIECE
TOMATE COEUR DE BOEUF BIO		500 G	LAIT 1/2 ECREME BIO		PIECE
AVOCAT HASS BIO		PIECE	MOZZA BIO		PIECE
OIGNON JAUNE BIODYNAMIQUE		500 G	BLEU AUVERGNE BIO		PIECE
CONCOMBRE BIO		PIECE	OEUF BIO		PIECE
CHAMPIGNON PARIS BRUN BIO		500 G	CREME FRAICHE BIO		PIECE
AUBERGINE BIO		500 G	BEURRE DOUX BIO		PIECE
			BEURRE 1/2 SEL BIO		PIECE
COTE DE BOEUF 1 KG IRLANDE		PIECE	CROTTIN CHEVRE BIO		PIECE
COTE DE BOEUF 1 KG FLEUR DE BOEUF FR		PIECE	CAMEMBERT BIO		PIECE
COTE DE POIRC ECHINE		X2 PIECE	FROMAGE BLANC BIO		PIECE
NOIX ENTRECOTE ARGENTINE		X2 PIECE	YAOURT AUX FRUITS BIO		4 PIECES
ESCALOPE DE VEAU		X 2 PIECE			
COTE DE VEAU		X 2 PIECE	LOBE FOIE GRAS CUIT		PIECE
CHIPPOLATA		500 GR	BLOC FOIE GRAS CUIT		PIECE
MERGUEZ		500 GR	CECINA DE LEON		PIECE
FILET DE POULET		BARQUETTE	JAMBON IBERIQUE		PIECE
MAGRET DE CANARD IGP		PIECE	CAVIAR OSCIETRE		PIECE
			CAVIAR AQUITAINE		PIECE
STEACK HACHE BIO		BARQUETTE	SAUMON FUME SAUVAGE		PIECE
POULET BIO		PIECE	TARAMA CAVIAR		PIECE
CHIPPOLATA BIO		BARQUETTE	SAUMON TARAMA		PIECE
MERGUEZ BIO		BARQUETTE	BRISURE DE TRUFFE		PIECE
CUISSE DE POULET BIO		BARQUETTE	CREME DE POIVRON		PIECE
JAMBON BLANC BIO		BARQUETTE	BOUILLON ARIAKÉ VOLAILLE		PIECE
LARDON FUME BIO		BARQUETTE	BOUILLON ARIAKÉ VOLAILLE THAI		PIECE
KNACKS ARTISANALES		BARQUETTE	BOUILLON ARIAKÉ LEGUME		PIECE
BOUDIN BLANC COCKTAIL		BARQUETTE	BOUILLON ARIAKÉ BOEUF		PIECE
CHORIZO TRANCHE		BARQUETTE	BOUILLON ARIAKÉ CRUSTACÉ		PIECE
			BOUILLON ARIAKÉ COQUILLAGE		PIECE
LAIT D AMANDE BIO		LITRE	HUILE OLIVE BIO		PIECE
CONFITURE FRAISE BIO		PIECE	RIZ BASMATI ROSE BIO		PIECE
CONFITURE POMELOS BIO		PIECE			
CONFITURE MYRTILLE BIO		PIECE			